



Semaines d'initiation aux sports nautiques

pour les jeunes de 10 à 20 ans

Responsabilités:

Le cours est organisé selon les directives Jeunesse + Sport.

Les moniteurs ne sont responsables des participants que durant le cours. Hors de ces heures, les parents sont responsables de leurs enfants. Les participants doivent être assurés en cas d'accident.

Renseignements



Nicolas Droz
Coordinateur du club nautique
Grand'Rue 20 • 2072 Saint-Blaise
Tél: 032/753.17.78 (répondeur)
Natel: 078/605.17.78
Courriel: nic@ichtus.ch

Cool and Clean:

Le cours est inscrit auprès de Cool and Clean, programme de prévention qui encourage les jeunes à pratiquer un sport sain et loyal par 5 engagements:

1. Je veux atteindre mes objectifs.
2. Je me comporte avec fair-play.
3. Je réussis sans dopage.
4. J'évite la consommation de tabac, d'alcool et cannabis.
5. Je ... nous...

Ces différents thèmes seront abordés tout au long des leçons!



Inscription

Par courriel: nic@ichtus.ch
ou par téléphoné au 032 753 17 78

Un courriel sera envoyé comme confirmation.

Dès la confirmation reçue, le paiement est dû sauf en cas de maladie (certificat médical). Le bulletin d'inscription dûment complété et signé est à apporter le 1er jour.

Attention: nombre de place limité (min. 8, maximum 24)



du 4 - 8 juillet 2011

du 11 - 15 juillet 2011

du 8 - 12 août 2011



Bulletin d'inscription

Je m'inscris pour la semaine du:

- * du 4 au 8 juillet
- * du 11 au 15 juillet
- * du 8 au 12 août

Nom:

Prénom:

Rue + N°:

NP + Lieu:

Tél:

Natel:

Courriel:

Date de naissance (J/M/A):

Je m'engage à participer régulièrement aux leçons et à me soumettre aux prescriptions de sécurité.

Signature:

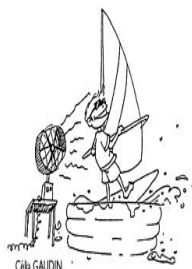
Signature des parents:
(pour les mineurs)

Semaines d'initiation

Horaire de la semaine	
Heure	Description
9h30	Début du cours. Attribution du matériel le premier jour.
12h00	Pique-nique tiré des sacs.
13h00	Jeux, volley, ping-pong, baignade, jonglage, etc...
14h00	Retour sur l'eau
16h30	Fin du cours si tout est rangé!

Le club nautique Ichtus organise une semaine d'initiation aux sports nautiques (planche à voile, dériveurs, canoë, SUP).

Le cours a lieu par tous les temps: en cas de calme plat, des jeux d'équilibres et des exercices de freestyle seront organisés. Si le vent est trop fort, les thèmes tels que prescriptions de sécurité, enseignement météo et règlements de navigation seront abordés.



Chaque participant s'engage pour la semaine complète.

Prix:

Prix 180.- pour les membres du club.

Prix 280.- pour les non membres.

Le prix comprend le prêt du matériel nautique, combinaison, gilet de sauvetage et bottillons inclus.

Le cours se paie sur place le premier jour.

A prendre avec soi chaque jour:

Maillot de bain, linge, crème solaire indice 20 minimum, **chapeau ou casquette**. Pour ceux qui portent des lunettes médicales ou solaires, il est **indispensable** de les attacher (une ficelle et un bouchon suffisent!)

Un pique-nique sain pour le repas de midi avec boisson dans une bouteille en PET qui servira de gourde (possibilité de la remplir au robinet du club)

